

## ANKETA O ZADOVOLJSTVU na Simpoziju o poklicnih boleznih zobozdravnikov

PREDAVANJA so bila v skoraj 97% ocenjena kot dobra ali zelo dobra.

PREDAVATELJI so bili v 98% ocenjeni kot dobri ali zelo dobri.

DOGODEK so udeleženci v 99% ocenili kot dober ali zelo dober.

Na vprašanje kaj vam je bilo najbolj všeč, so odgovorili:

- dogodek – končno organiziran,
- dobro predstavljene določene teme, zanimiva jedrnata predavanja, dobri predavatelji,
- ozaveščanje o poklicnih boleznih zobozdravnikov,
- joga vaje, prikaz in telovadba v predavalnici,
- prikaz vaj proti bolečinam v hrbtu,
- vaje za dvig energijskega nivoja,
- zanimive, aktualne teme ter praktični in življenjski pristop predavateljev.

Obvestilo, ki bi ga prenesel/la drugim kolegom:

- pri poklicu zobozdravnika potreben ergonomski način dela,
- čim več telovadbe in dihanja s prepono,
- da se v bodoče udeležijo tega seminarja
- gibanje je protiutež prisilni drži in obremenitvam,
- gre za tematiko, ki bi jo moral slišati vsak zobozdravnik že na začetku svoje kariere,
- najprej je potrebno poskrbeti za svoje zdravje, zato je potrebno preventivno ukrepanje,
- poskrbite najprej zase, nato za paciente,
- simpozij vreden udeležbe, vzemite si čas in se udeležite ponovitve simpozija.